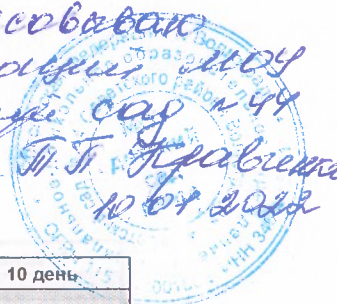


МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования (с солеными- овощами)

Сотласова В.А.
Заведующий МОУ
детский сад №44
И.И. Крайнева
10.07.2018



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 150	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (гречневой) №94 180	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 180	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 180/5	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 215 150	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 215 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 №1	БАТОН 30	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2 30/5/20	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	БАТОН 20	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 200
		Яйцо отварное №213 45			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30	Яйцо отварное №213 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10	БАТОН 30
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 110	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ № 20 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ № 20 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ № 20 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №57 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ №85 200/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83 180/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №67 180/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б №82 180
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 140/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 304 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 140/50	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/30	ЗАПЕКАНКА из печени с рисом (ПЕЧЕНЬ) №294 150/5	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 130	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 180	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 130	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							
Полдник									
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ №240 150	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ № 211 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №249 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ №238 150	СИЧЕНИКИ "ТРЕУШКА" ТТК № 34 120	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ № 212 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ №282 70/5
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 60	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК №32 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ №255 70/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 150
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 50	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458 75	БАТОН 30	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 50	

